



presenta

 **La Sicilia col...cuore**

ITINERARIO ENO-GASTRONOMICI nella Provincia di Agrigento



by I Viaggi firmati Sandro Sciarratta

di Akraviaggi srl T.O. Via Empedocle, 161 - 92100 Agrigento tel. 0922.402815 fax 0922.402827

e-mail: info@akraviaggi.it P.IVA 02349170841 R.E.A. N° 176238 Cap. Soc. I.V. € 20.000,00



In SICILIA con AK Viaggi

Da anni la nostra organizzazione, si presenta con le proprie proposte ed oggi con un catalogo impegnandosi a creare e gestire viaggi che mirano alla scoperta di luoghi intesi come realtà riconoscibili per il loro peculiare radicamento nella nostra isola: LA SICILIA.

Abbiamo deciso di arricchire il nostro ventaglio di offerte aggiungendo itinerari che coprono gran parte il territorio siciliano ma con particolare attenzione alla provincia di Agrigento e alla sua VALLE DEI TEMPLI, patrimonio mondiale dell'UNESCO. I contesti si allargano, le distanze si accorciano offrendo nuove opportunità alla curiosità di **conoscere**, alla voglia di **scoprire nuove frontiere** ed allargare i propri confini.

Nulla è stato lasciato al caso, tutti i nostri itinerari come sempre sono il frutto della coesione delle migliori energie di personale competente, altamente qualificato, animato da spirito positivo e dalla voglia di trasmettere le proprie conoscenze ai nuovi giovani rendendoli protagonisti dei loro e nostro domani che per crescere non può prescindere dalla conoscenza della sua storia.

**TUTTI I TOUR POSSONO ESSERE COMBINATI.
QUOTAZIONI e SUPPLEMENTI SU RICHIESTA, 1/25 FREE
TARIFE NETTE VALIDE PER GRUPPI MINIMO 25 PARTECIPANTI**

**SCARICA PROGRAMMI E INFO SU
WWW.AKRAVIAGGI.IT**



Lezione di Cucina

“Leziose.... Lezioni di Cucina Siciliana”

1giorno

Arrivo ad Agrigento previsto nel pomeriggio con ns trasferimento da Palermo o Catania, incontro con ns rappresentante e tour leader in aeroporto, sistemazione in Agriturismo Principe di Aragona. Per cena primo assaggio della cucina “**giurgintana**”. A cena degustazione di piatti di cucina tipica siciliana accompagnati da un ottimo vino. Giro by night Valle dei Templi e Agrigento.

2giorno

Colazione in hotel a base di dolcetti tipici dell’agrigentino. In mattinata in agriturismo, prima **lezione di cucina** :tema e svolgimento per imparare a preparare gli **anelli siciliani** con melanzane, salsa e basilico fresco e a cucinare, tipica pasta a forno siciliana. in diverse maniere, delle verdure tipiche di questa terra. Degusteremo i nostri piatti durante il pranzo. Nel pomeriggio visita con guida della **Valle dei Templi**. Lungo la Via Sacra visiteremo, il Tempio di Ercole, il Tempio della Concordia, ancora intatto e quello di Giunone. Infine visiteremo lo splendido **Giardino della Kolymbetra**, antica riserva di acqua in epoca greco-romana. Rientro in agriturismo, pernottamento.

3giorno

Colazione e seconda **lezione di cucina** per imparare a preparare lo “**sfincione siciliano**” una pizza molto spessa preparata soltanto in casa e condita con sarde, cipolla, salsa ed origano. Durante la lievitazione della pasta, prepareremo un leggero antipasto a scelta. Nel Pomeriggio visita guidata di **Palma di Montechiaro**, città del romanzo il Gattopardo dello scrittore Tomasi di Lampedusa. **Visita in cantina vitivinicola della zona..** Rientro in agriturismo.

4 giorno

Colazione e in In mattinata terza **lezione di cucina** ed impareremo a preparare “ **U fritto**” frittiture varie di **panelle**, frittelle di farina impastata con acqua di ceci da mangiare calde insieme al pane casereccio, un'insalata di pomodori, cipolle e capperi, e assaggi di formaggio tipico accostato a miele e marmellata. Nel pomeriggio **visiteremo un Oleificio** della zona dove assaggiare ottimo olio con pane siciliano. Rientro in agriturismo e pernottamento.

5giorno

Colazione in hotel. Incontro con l'accompagnatore e visita a Casteltermini del **PARCO SETTELUNE** e della **Formaggeria Settelune** leader nella produzione di pecorino in Sicilia. Tra le colline della Valle del Platani, a 500 metri d’altezza, si estende il rigoglioso Parco Settelune, incorniciato da vaste praterie e da un magnifico scenario di rocce nude e frastagliate: un paesaggio unico che ricorda la Monument Valley, se non fosse per il verde dominante. In questo ambiente incontaminato di ben 300 ettari, lontano dai centri urbani e dagli insediamenti



industriali, si trovano gli allevamenti di ovini ed equini della “Gemini” dal cui latte appena munto si ricava un prezioso pecorino e un esclusivo formaggio latte di asina. Si tratta di formaggi autoctoni di eccezionale fragranza e delicatezza prodotti in questo spicchio di Sicilia fin dai tempi antichi. La più antica citazione storica risale al IX sec. a.C. in uno dei passi più famosi dell’Odissea di Omero, quando Ulisse incontra Polifemo. In seguito anche Aristotele si soffermò sulla lavorazione di questo tipo di pecorino esaltandone l’unicità e il gusto. In questo periodo viene redatta perfino una “Carta dei Formaggi” ad opera di Plinio all’interno della sua opera “Naturalis Historia”. Oggi accanto al tipo tradizionale esistono varianti di pasta bianca e di pasta tenera, arricchita con pistacchi, peperoncino, noci, erba cipollina, pepe nero, che portano al palato raffinato nuovi e sorprendenti sapori. Senza dimenticare la possibilità di assaggiare il latte d’asina, leggero e nutriente e indicato per chi è affetto da intolleranza alle proteine del latte vaccino. La struttura nasce sui ruderi di una antica masseria dove, secondo la leggenda, abitava il famoso omonimo brigante. In un ambiente della produzione casearia locale con la possibilità di assaporare formaggi freschi ai frutti di Sicilia o stagionati, sapientemente accostati con miele e confetture. E per scoprire il territorio niente di meglio di un’escursione a cavallo o a dorso d’asino oppure su una comoda navetta che porta a far visita agli ovili all’interno del parco, al caseificio Gemini, alla Grotta dei Briganti e al museo etno-antropologico. Possibilità di assistere al processo di produzione e degusteremo ricotta e formaggi freschi e stagionati. Pranziamo con piatti della cucina tipica siciliana dell’800. Rientro nel tardo pomeriggio in B&B e pernottamento.

6 giorno

Colazione e in mattinata parteciperemo all’ultima **lezioni di cucina** per imparare a preparare, la **pasta con le sarde** e le **verdure in pastella** che verranno servite durante il pranzo. Nel pomeriggio visita per un’itinerario ricco di profumi, suoni che dal centro storico della città, caratterizzato appunto dalla tipica conformazione araba, con le sue piccole viuzze e cortili, convergono verso la Via Atenea, che è da considerare anche oggi la più importante arteria della città: da Porta di Ponte, attraversa interamente il centro storico e su di essa si affacciano bellissimi palazzi e numerose chiese frutto di stili di costruzione a volte totalmente diversi tra loro che contengono all’interno dei veri e propri tesori di arte sacra molto spesso sconosciuti al grande pubblico. Caratteristiche e pregevoli le chiese dell’Addolorata e di San Francesco di Paola, ubicate nel popolare quartiere Rabato, di San Giuseppe, San Domenico, dell’Itria o Sant’Alfonso, dell’Immacolata e di S.Maria dei Greci costruita sui resti di un tempio greco. Nel cuore vecchio della città esistono ancora piccole osterie dove si mesce il vino e si servono sarde salate ed olive schiacciate. Il monastero di Santo Spirito, domina la parte orientale della città. E’ il più noto fra tutti i monumenti medievali rimasti ad Agrigento. Proseguimento e visita del Palazzo Comunale. Il Palazzo di Città, ha sede oggi in quello che una volta era un antico monastero domenicano, risalente al XVII secolo. **Visita al Laboratorio di pasticceria** con la possibilità di degustare i famosi “cannoli siciliani”. Rientro in agriturismo e pernottamento.

7giorno

Colazione, partenza e fine dei ns servizi..

PREZZO PER PERSONA: 550,00

di Akraviaggi srl T.O. Via Empedocle, 161 - 92100 Agrigento tel. 0922.402815 fax 0922.402827

e-mail: info@akraviaggi.it P.IVA 02349170841 R.E.A. N° 176238 Cap. Soc. I.V. € 20.000,00



Le quote comprendono:

- Bus per tutto il tour
- Sistemazione in agriturismo in camere doppie,
- Trattamento di mezza pensione bevande incluse (1/2 acqua + 1/4 vino)
- N.° 4 Lezioni di cucina con chef parlante tedesco
- Assicurazione R. C. come da vigenti normative,
- Assicurazione Reale Mutua Assicurazioni medico nostop 24 su 24 ore.
- Tour leader/ accompagnatore per tutto il tour,
- Assistenza 24 su 24 tramite centrale operativa
- Ingresso Valle dei Templi (free over 65)
- N.° 4 guide parlante tedesco

Le quote non comprendono:

Guide Valle dei Templi, ingressi e parcheggi bus ove previsti, tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

Supplementi :

Singola€ 120,00

Ingressi Parco Archeologico Valle dei Templi

Istituito nel 2000 il Parco abbraccia un'area molto estesa, all'interno della quale affiorano da ogni parte i resti delle civiltà che ci hanno preceduto: mura, necropoli, case, edifici pubblici e santuari aperti. Ma ciò che attira ogni anno milioni di visitatori è soprattutto la strabiliante processione di splendidi templi dorici che hanno meritato alla Valle il titolo di Patrimonio dell'Umanità (UNESCO, 1997). All'interno del Parco si trovano un Bookshop, una suggestiva Caffetteria e diversi altri servizi individuali.

Aperto dalle 08.30 alle 19.30

La biglietteria sospende il servizio mezz'ora prima della chiusura del sito

Prezzi ingresso:

- a)- Visita area della Collina orientale, area del tempio di Zeus e Quartiere Ellenistico Romano, (ad esclusione grotta Fragapane e antiquarium -Paleocristiano). € 8,00 (ridotto € 4,00)
 - b)- Visita Antiquarium Paleocristiano € 3,00 € (ridotto € 1,50)
 - c)- Visita grotta Fragapane € 3,00 (ridotto € 1,50)
 - d)- Visita interno Templi di Giunone, Concordia ed Ercole (gruppi max 30 persone e max 150 visitatori/giorno) da attivare progressivamente € 3,00 (ridotto € 1,50)
 - e)- Visita Parco + Museo (invariato) €10.00 (ridotto € 5.00)
 - f)- Visita notturna collina dei Templi € 8,00
- E' prevista l' esenzione per i visitatori di età inferiore ai 18 anni.
- g)- Visita notturna guidata area Zeus-Dioscuri € 8,00 (ingresso dietro prenotazione, non sono previste esenzioni)
 - h) - Visita Parco + Kolymbetra € 10,00