

## Conosci tutti i sapori del Latte

### Programma:



IN MATTINATA, arrivo all'Eremo della Quisquina dove all'interno di una grande sala verrà effettuata una **lezione pratica** su come si prepara la **Ricotta** ed altri latticini: tuma fresca, pecorino primo sale e di varie stagionature, caciocavallo, sino alla ricotta salata (con immancabile degustazione!).

A seguire: visita guidata del seicentesco **Eremo di Santa Rosalia alla Quisquina**, posto a circa 1.000 metri s.l.m., costruito attorno alla prima **grotta** che ospitò la Santuzza tra il 1150 ed il 1162. Il percorso museale è un tuffo nel passato che, ripercorrendo lo stile di vita condotto dai monaci, consente di fare una sorta di salto nel tempo ed apprezzare la spiritualità e le antiche abitudini.

PRANZO presso l'Area attrezzata del Bosco di Buonanotte, con tavoli in legno, servizi igienici e fontanelle; in caso di maltempo il pranzo sarà servito nella sala grande dell'Eremo.

NEL POMERIGGIO visita di una **piccola fattoria** per conoscere da vicino (ed accarezzare) gli animali utili all'uomo, come asini, muli, pecore, capre, mucche, galline, conigli...

**Il Pranzo caldo** proposto ha il seguente menù: pasta al forno, secondo con patate, insalata, frutta di stagione, acqua, vino e caffè per gli adulti. Il pranzo può essere sostituito da una degustazione di Prodotti tipici e ricette dei Monti Sicani (ricotta fresca di pecora, formaggi, pane *cunzato*, caponate, frittate di verdure di stagione, salumi, salsiccia con patate...) senza variazione di prezzo.

**Indicato per** tutte le classi della Scuola dell'obbligo.

**La quota** per l'Anno Scolastico 2011/2012, comprendente una guida a disposizione per tutta la giornata, la degustazione dei latticini, le visite in programma, l'ingresso al Museo del Convento della Quisquina ed una "dolce" sorpresa finale, è di:

- € 17,00 con pranzo caldo o degustazione di prodotti tipici;
- € 9,00 senza pranzo (con pranzo al sacco);

E' comunque prevista una gratuità ogni 15 paganti riservata a docenti ed autisti. La quota non comprende il trasporto ed eventuali assicurazioni. Programmi e prezzi speciali per Scuole materne.

**Note di Viaggio.** Numero partecipanti: minimo 40, massimo 50. Sono possibili variazioni di programma e prezzo.

A richiesta e secondo disponibilità è possibile visitare un apiario. Trattandosi di gita in montagna si consiglia di far indossare scarpe adeguate ed un abbigliamento comodo ed "a cipolla", cioè a strati; inoltre evitare di far portare agli alunni i telefoni cellulari, ciò per evitare distrazioni durante le attività; per comunicazioni urgenti i genitori possono contattare la guida ed i docenti.

 **La Sicilia col...cuore**