

Nel Parco dei Monti Sicani tra natura e cultura: trekking da Pizzo delle Rondini all'Eremo della Quisquina

Programma:

IN MATTINATA, trekking da una delle tre vette che dominano il massiccio del Monte Cammarata sino a quota 1.246 m di altezza (Pizzo delle Rondini), ricoperto dai boschi di leccio e da tante specie tipiche della macchia mediterranea, sino a raggiungere l'Eremo della Quisquina, scenario del libro storico "Le pecore ed il pastore" di A. Camilleri e PRANZO con prodotti tipici del Parco e ricette antiche degli Eremiti presso la Sala Grande.

NEL POMERIGGIO, visita del seicentesco **Eremo di Santa Rosalia alla Quisquina**, della s. **Grotta** che ospitò la patrona di Palermo tra il 1150 ed il 1162, del Santuario e del Museo; il percorso museale è un tuffo nel passato che, ripercorrendo lo stile di vita condotto dai monaci, consente di fare un salto nel tempo ed apprezzare la spiritualità e le antiche abitudini. All'interno, nell'ala della legnaia, vi è la mostra permanente con i reperti del **Museo della civiltà contadina stefanese**.

Info del trekking:

Difficoltà: media; durata: 3 ore e mezza; lunghezza: 6 km;
 dislivello max: 295 mt; quota minima: 950 mt; quota massima: 1.246 mt.

Costi:

Servizio Guida Ambientale per il Trekking: € 120,00;
 Pranzo-Degustazione: € 18,00 cad.
 Biglietto Museo: € 2,00 cad.
 Proposta e costi validi per tutto il 2012.



 **La Sicilia col...cuore**

Via Empedocle, 161 - 92100 Agrigento - Tel 0922-402815 - Fax 0922-402827

www.akraviaggi.it

email: info@akraviaggi.it

In the Park of the Sicani Mountains between nature and culture: hiking from Pizzo delle Rondini to the Hermitage of the Quisquina

Programme:

IN THE MORNING, hiking from one of the three summits of Mount Cammarata to an altitude of 1,246 m (Pizzo delle Rondini), covered with holm-oak trees and many typical mediterranean species, all the way to the Hermitage of the Quisquina, a scenery of the historical novel "The sheep and the pastor" by A. Camilleri. Then, lunch with typical products of the Sicani mountains and antique recipes of the Monks in the Hall.

IN THE AFTERNOON, guided tour of the seventeenth-century **Hermitage of Saint Rosalia at the Quisquina**, of the sacred cave where the Saint lived from 1150 to 1162, of the Sanctuary and of the Museum; a tour of the museum is like going back in time, seeing the life-style which was conducted by the monks, and appreciating their spirituality and antique customs. Inside, near the antique wood-store, there is a permanent exhibition in the **Museum of the farming civilization of Santo Stefano**.

Info about the hike:

Level of Difficulty: medium; duration: 3 and 1/2 hours;
distance: 6 km; difference in level max: 295 mt; minimum altitude: 950 mt; maximum altitude: 1,246 mt.

Cost:

Environmental tour guide for the hike: € 120.00;
Lunch: € 18.00 each;
Entrance fee for the museum: € 2.00;
Itinerary and prices valid for 2012.

 **La Sicilia col...cuore**

